



Espace Bouddhiste Tibétain

KARMA LUNDROUP
TARCHINE LING



BIOGRAPHIE

Originaire du Laos, le vénérable **Nyanadharo MahaThera**, réside en France depuis plus de 30 ans. Il assure la pérennité et la direction spirituelle du monastère Bodhinyanarama de la tradition des Moines de la forêt. Le Vénérable fut le disciple de maîtres contemporains tels Ajahn Chah ou Mahasi Sayado. Le Vénérable Nyanadharo, reconnu comme un maître authentique de méditation, a été promu **Phra Khru Bhavanna Voradham Vidhésa** dans le THANANUKROM, ce qui fait de lui le représentant du Bouddhisme Théravada en Europe.

ENSEIGNEMENT MEDITATION VIPASSANA, la vision pénétrante

Samedi 22 et Dimanche 23 Janvier

Le Vénérable **Nyanadharo** perpétue une longue lignée de religieux vivant dans les jungles d'Asie, dont l'origine vient d'un des premiers disciples du Bouddha, nommé **MahaKaspa**, reconnu comme le premier patriarche de toutes les écoles.

Le vénérable dispense l'Enseignement du Bouddha particulièrement orienté vers la pratique de la méditation Satipatthana - Vipassana, la vue profonde :

le Sila, l'éthique,
le Samadhi, la concentration,
la Pañña, la connaissance

Son enseignement est avant tout concentré sur l'expérience de la pratique méditative des Moines de Forêt : postures assises et en action ainsi que différents exercices basés sur le souffle et le corps.

HORAIRES : SAMEDI : 10h30 - 12h30 puis 14h30 - 17h30 environ
Avertissement, ces horaires de l'après midi sont donnés à titre indicatifs. Les méditants qui le souhaitent pourront rester avec le Vénérable Nyanadharo pour continuer la pratique dans la soirée et la nuit, jusqu'au matin. Prévoir une couverture, des vêtements chauds et des petites affaires de toilettes.

DIMANCHE : 10h30 - 12h30 puis 14h30 - 17h30

- > 32, Bld de Ménilmontant, 75 020 Paris. M° Père Lachaise
Porte blanche au milieu de la cour, à droite
- > Participation pour le WE : 22 € adhérents / 32 € non-adhérents
Possibilité de participer à une seule journée